

Vorm 3.6. Elukvaliteedi hindamise küsimustik

„Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses 2023 – 2024“



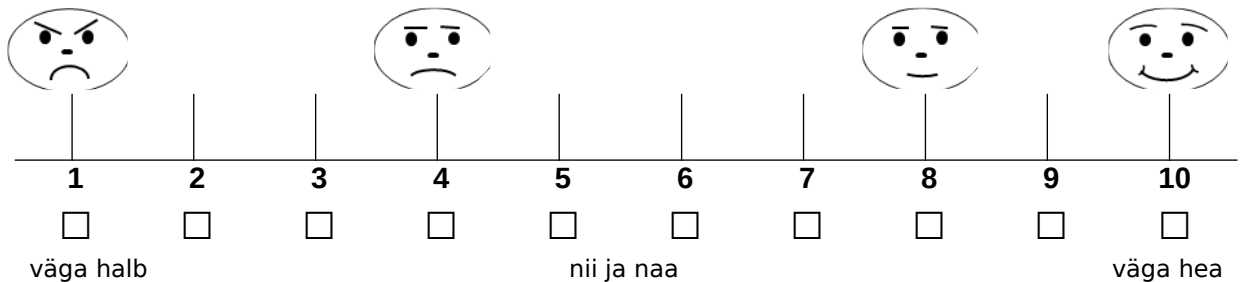
- a) Sinu nimi _____
b) Sinu vanus (aastates) _____
c) Tänapäev (kuupäev, kuu, aasta) _____

Soovime teada üht-teist Sinu elukvaliteedi kohta, et paremini hinnata oma tööd ja vajadusel seda parendada.

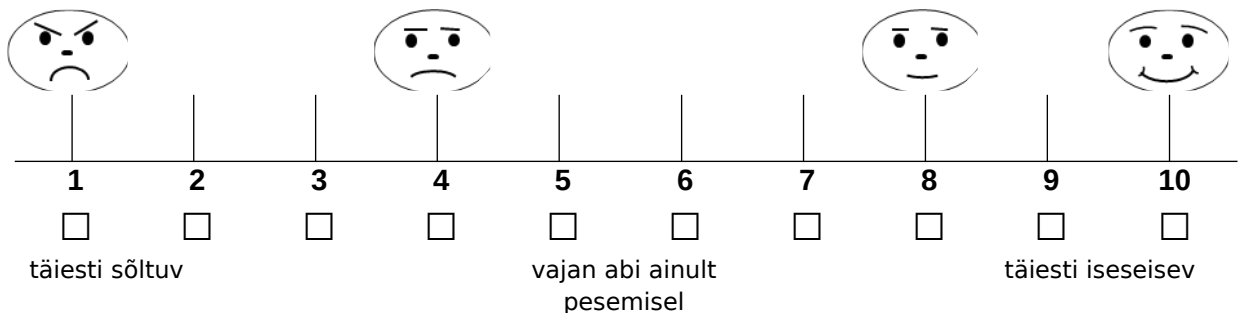
Palun hinda allpool nimetatud eluvaldkondi oma isiklikus elus, **mõeldes viimase nädala (7 päeva) kogemustele**. Palun ole vastamisel võimalikult aus. Sinu vastused on salastatud ja neid ei kasutata ilma nõusolekuta.

Hinda igat teemat skaalal 1 kuni 10 (1= väga halb, 6= nii ja naa, 10= väga hea).

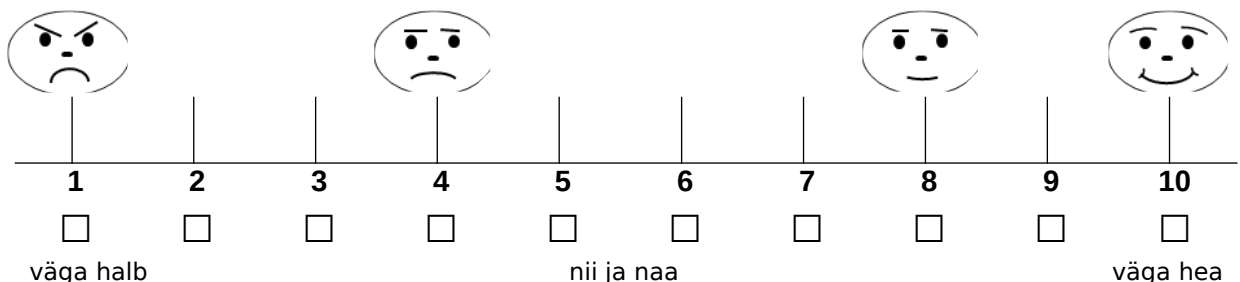
1. Sinu **füüsilise tervise olukord** (sh füüsiline valu või on sul ravimitest kõrvalnäht).



2. Sinu **toimetulek igapäevategevustega** (näiteks: söömine, pesemine, riidesse panemine, tualeti kasutamine, liikumine/liikumine ja transpordi kasutamine jms).











3. Sinu **psühholoogiline seisund** (kas sa rõõmustad ja naudid elu või tunded ennast alaväärsena, pinges, ärevana, sageli murelikuna?).







4. Sinu **töö, õpingud või teised töösarnased tegevused** (mõttele oma tööle, õpingutele, muudele töösarnastele või vabatahtlikele tegevustele).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väga halb				nii ja naa					väga hea





5. Sinu **rahaline olukord**.

									
									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
puudub raha esma- vajalike asjade ostuks				ootamatute kulutuste puhul jääb rahast puudu					väga hea





6. Sinu **suhted sugulastega** (välja arvatud abikaasa, poiss/tüduksõbra või muu lähedase partneriga).

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väga halb				nii ja naa					väga hea





7. Sinu **suhted sõprade ja teiste inimestega üldiselt** (näiteks töökaaslaste, naabrite, teiste teenuse kasutajatega jt.).

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väga halb				nii ja naa					väga hea





8. Sinu **romantilised ja seksuaalsed suhted** (näiteks abikaasa, poiss/tüduksõbra või muu lähedase partneriga).

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väga halb			nii ja naa				väga hea		





9. Sinu **huvid ja vabaaja tegevused**

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väga halb			nii ja naa				väga hea		





10. Sinu **elukoh**t, kus praegu elad (korter, asutus vms).

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
räpane ja ebaturvaline			nii ja naa				see sobib mulle hästi		

11. Sinu **elutingimused piirkonnas**, kus elad (sotsiaal-, vaba aja- ja kultuuriteenused, kuritegevuse tase, kas esineb vägivalda või kiusamist, kas naabrid on viisakad).

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
räpane ja ebaturvaline			nii ja naa				see sobib mulle hästi		

12. Sinu **praegune elu tervikuna**.

									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kohutav			nii ja naa				suurepärase		

Gigantesco, A, Giuliani, M. „Quality of life in mental health services with a focus on psychiatric rehabilitation practice“, 2011. <https://www.scielosp.org/pdf/aiss/2011.v47n4/363-372/en>